苏州福纳影视艺术学校

2020—2021 学年度第二学期作息时间表

（2021 年 2 月 22 日起执行）

起床洗漱———————————————————————————**06：30—06：50**
内务整理———————————————————————————**06：50—07：10**
早餐———————————————————————————**07：10—07：40**
早自习———————————————————————————**07：40—08：00**
第一节课———————————————————————————**08：10—08：50**
第二节课———————————————————————————**09：05—09：45**
课间操———————————————————————————**09：45—10：15**
第三节课———————————————————————————**10：15—10：55**
眼保健操———————————————————————————**11：05—11：10**
第四节课———————————————————————————**11：10—11：50**
午餐———————————————————————————**11：50**

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

午休———————————————————————————**12：30—13：15**
预备铃———————————————————————————**13：20**
第五节课———————————————————————————**13：30—14：10**
眼保健操———————————————————————————**14：20—14：25**
第六节课———————————————————————————**14：25—15：05**
第七节课———————————————————————————**15：20—16：00**
课外活动———————————————————————————**16：20—17：00**
晚餐———————————————————————————**17：00**

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

预备铃———————————————————————————**18：20**
晚自习 **1**———————————————————————————**18：30—19：15**
晚自习 **2**———————————————————————————**19：25—20：10**
宿舍关门———————————————————————————**21：00**
熄灯———————————————————————————**22：00**

注：1. 每周一早操举行升旗仪式
2. 教职工上班时间为 7：40；下班时间为：16：20
3. 周三下午第三节课为教师活动时间；周五下班时间为 14:00。

苏州福纳影视艺术学校
2021 年 2 月 20 日